

Кафедра психиатрии СГМА.

Муниципальное учреждение
"Городской центр
медицинской профилактики"
г.Ставрополь

Алкоголизм у подростков.

Трес В.В.

Мисайлова О.А.

Алкоголизм в подростковом возрасте непосредственно связан с проблемой "трудных" подростков.

Особую роль в его формировании играет неблагополучная семья. Исследования показали, что более чем в половине случаев семьи бывают неполноценными - чаще всего отсутствует отец, иногда его место занимает отчим. В 3/4 случаях отец или отчим страдают алкоголизмом, более чем в половине случаев отмечается пьянство матери, в 40% алкоголизмом страдают и мать и отец и другие члены семьи (семейный алкоголизм). Основное значение придается условиям ненормального воспитания детей в алкогольных семьях, безнадзорности, свойственному детскому и подростковому возрасту стремлению подражать взрослым. У детей и подростков, составляющих группу риска в отношении к раннему алкоголизму, часто отмечается аномальное развитие характера. Они отличаются подверженностью посторонним влияниям, неустойчивостью настроения, непослушанием, склонностью к пустому времяпрепровождению, отсутствием установки на учебу, труд, низкой общественной активностью со слабо развитыми общественными интересами, а также невысоким интеллектуальным развитием и узким кругозором.

Первое знакомство с алкоголем у подростков относится преимущественно к возрасту 13 - 15 лет, а у "трудных" подростков в 9 - 11 лет. Мотивами частого употребления спиртных напитков обычно является свойственное подростковому возрасту подражание взрослым, быть как все, не отставать от товарищей.

Дети и подростки редко говорят о повышении настроения в состоянии опьянения, они еще не осознают эйфоризирующего действия алкоголя, но у них появляется состояние раскованности, уход от реальной обстановки, преодоление робости и застенчивости. Такое действие алкоголя становится побудительной причиной повторных приемов спиртных напитков. Бравируя состоянием опьянения перед сверстниками, подростки учатся скрывать их от взрослых.

Симптомы первой стадии алкоголизма у подростков формируются значительно быстрее, чем у взрослых - в сроки от 1 мес до 1 года от начала употребления алкоголя, а признаки ее менее отчетливы. Первичное патологическое влечение к алкоголю носит групповой, подражательный характер и может исчезать при лишении доступа к спиртному. Все же считается, что если подросток в течение последних 6 - 8 мес регулярно (2-3 раза в нед) употребляет опьяняющие дозы алкогольных напитков, то это уже достаточно объективный признак алкоголизма. С его развитием быстро происходит окончательная перестройка мотивов

деятельности. Алкогольное опьянение становится наиболее желанным психическим состоянием, влечение к алкоголю испытывается в течении всего дня. Подростки окончательно включаются в группы сверстников, где практикуются частые выпивки и члены их большую часть дня тратят на изыскание путей добычи алкогольных напитков. Развлечения, разрешение конфликтов в группах оказываются возможными только в состоянии опьянения. Последнее сопровождается расторможенностью влечений, агрессивностью, что ведет к совершению хулиганских действий и тяжких уголовных преступлений.

Подобные изменения личности указывают на особую злокачественность подросткового алкоголизма; тем не менее они могут сглаживаться, если педагогические и социальные меры воздействия ведут к прекращению употребления алкоголя.

В случае продолжения злоупотребления алкоголем в течении 1 -1,5 лет развивается вторая стадия с явлениями физической зависимости. Но в этом случае границы ее менее четки, чем у взрослых. Основной признак 2 ст - синдром похмелья - распознать бывает нелегко, подростки начинают "опохмеляться" уже на ранних стадиях, но не в связи с неодолимой потребностью в опохмелении, а из подражания или "престижных" соображений. Сравнительно мало возрастает устойчивость (толерантность) к опьяняющим дозам алкоголя, может сохраниться защитный рвотный рефлекс. Такие симптомы похмелья, как тревожность, пониженное настроение, сомато-вегетативные проявления у подростков сравнительно кратковременны и менее выражены, чем у взрослых. Явления астении, наоборот, преобладают. Характерологические нарушения обнаруживаются лишь в течении первых недель после лишения алкоголя, после чего наступает их компенсация.