



ноябрь

14



РОССИЯ СЕГОДНЯ



Всемирный День **Диабета**

14 ноября

Этот день служит важным напоминанием всему человечеству о том, что распространённость заболевания неуклонно возрастает.



**International
Diabetes
Federation**



**World Health
Organization**

world diabetes day

14 November

1991 год

Международной диабетической федерацией совместно с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) учрежден Всемирный день борьбы с диабетом

14 ноября

Отмечается ежегодно — в этот день родился канадский врач и физиолог Фредерик Бантинг. Фредерик Бантинг совместно с Джоном Маклеодом и Чарлзом Бестом открыл инсулин



Крупнейшая в мире кампания по повышению осведомленности о диабете, охватывающая более 1 миллиарда человек в более чем 160 странах мира

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ В МИРЕ

540 млн человек в мире
живут с сахарным
диабетом

50% людей живут
с недиагностированным
сахарным диабетом

783 млн человек
будут жить
с диабетом в 2045 г.

1 из 8 взрослых людей будет жить с диабетом



САХАРНЫЙ ДИАБЕТ — ГЛОБАЛЬНАЯ УГРОЗА



причина 6,7 млн смертей в 2021

- 1 каждые 5 секунд



Диабет беспощаден

Осложнения диабета являются причиной:

- инсульта
- инфаркта миокарда
- почечной недостаточности
- потери зрения
- ампутации нижних конечностей



Диабет коварен

- 50% людей с диабетом не подозревают о своем заболевании
- СД 2 типа часто диагностируется уже на стадии необратимых поражений организма

Сахарный диабет — болезнь современной цивилизации

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ В РОССИИ



4.9 млн
СД 2 типа

5.3 млн

официально зарегистрировано
более 3% населения

112 тыс.
Другие типы СД



243 тыс.
СД 1 типа взрослые

52.7 тыс.
СД 1 типа дети

241 тыс.
Новые случаи
за 2024



КАЛЬКУЛЯТОР РИСКА ПРЕДИАБЕТА И СД 2 ТИПА

Вы не можете повлиять на свой возраст или наследственную предрасположенность к предиабету и сахарному диабету, но Вы можете изменить Ваш образ жизни и снизить тем самым риск развития этих заболеваний.

Вы можете снизить массу тела, стать более активным физически и потреблять более здоровую пищу. Эти изменения образа жизни особенно необходимы по мере увеличения возраста или при наличии у Вас наследственной отягощенности по сахарному диабету.

Здоровый образ жизни необходим и в том случае, если у Вас уже диагностировали предиабет или сахарный диабет 2 типа.

Для снижения уровня глюкозы (сахара) в крови, массы тела и уменьшения неблагоприятного прогноза заболевания может понадобиться лекарственная терапия.

Рассчитайте свой риск предиабета и СД 2 типа

<https://www.endocrinentr.ru/kalkulyator-rascheta-riska-saharnogo-diabet>